



Einfach
35 min
6 Portionen

Spaghetti-Muffins

Der perfekte Party-Snack und Hingucker auf jedem Buffet. In wenigen Handgriffen vorbereitet und mit saftigem Schinken verfeinert.

200 g Vollkornspaghetti
40 g Frühlingszwiebel
1 Einheit Ei (Gewichtsklasse M)
150 ml Milch, 1,5% Fett
1 Beutel MAGGI Fix für Spaghetti Napoli
60 g HERTA Saftiger Genuss Saftschinken

Schritte

1. Schritt 1

1min

Den Backofen auf 180°C Ober- und Unterhitze vorheizen.

2. Schritt 2

9min

Spaghetti nach Packungsangabe kochen und abtropfen lassen. Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in kleine Ringe schneiden.

3. Schritt 3

25min

Milch und Ei mit MAGGI Fix für Spaghetti Napoli und Frühlingszwiebeln gut verrühren. HERTA Saftschinken in Würfel schneiden und ebenfalls unterrühren. Spaghettini mit der Eimasse vermischen und in die Mulden einer Silikon-Muffinform geben. Ca. 20 Min. im Backofen backen.

Nährwerte anzeigen

Kohlenhydrate	27.1 g
Energie	168.5 kcal
Fett	2.5 g
Ballaststoff	4.6 g
Protein	8.7 g
Gesättigte Fette	0.8 g
Natrium	134.3 mg
Zucker	4.3 g

Alle Angaben pro Portion