



Häufig unverträgliche Lebensmittel



Unverträglichkeit	Häufigkeit in %	Unverträglichkeit	Häufigkeit in %
Hülsenfrüchte	30,1	Mayonnaise	11,8
Gurkensalat	28,6	Kartoffelsalat	11,4
Frittierte Speisen	22,4	Geräuchertes	10,7
Weißkohl	20,2	Eisbein	9,0
Kohlensäurehaltige Getränke	20,1	Zu stark gewürzte Speisen	7,7
Grünkohl	18,1	Zu heiße und zu kalte Speisen	7,6
Fette Speisen	17,2	Süßigkeiten	7,6
Paprikagemüse	16,8	Wein	7,6
Sauerkraut	15,8	Rohes Stein- und Kernobst	7,3
Rotkraut	15,8	Nüsse	7,1
Süße und fette Backwaren	15,8	Sahne	6,8
Zwiebeln	15,8	Paniertes Gebratenes	6,8
Pommes frites	15,3	Rotwein	6,1
Hartgekochte Eier	14,7	Lauch	5,9
Frisches Brot	13,6	Spirituosen	5,8
Bohnenkaffee	12,5	Birnen	5,6
Kohlsalat	12,1	Vollkornbrot	4,8

(Quelle: Rationalisierungsschema 2004)