

Nestlé Ernährungsstudie in Kooperation mit TNS Healthcare

Stellenwert der Vollkornernährung bei Kindern von 6-14 Jahren

Die wichtigsten Ergebnisse im Überblick:

- **Drei von vier Kindern essen zu wenig Vollkornprodukte.**
- **Fast jede Mutter legt beim Frühstück Wert auf eine ausgewogene, gesunde Ernährung mit Vollkornprodukten.**
- **Kinder essen zum Frühstück am liebsten Cerealien, am zweitliebsten Brot mit Nuss-Nougataufstrich.**
- **Nur 25 Prozent aller Kinder nehmen täglich Vollkornbrot zu sich, andere Vollkornprodukte noch seltener.**
- **Nur 60 Prozent der Kinder verzehren jeden zweiten Tag ein Vollkornprodukt.**
- **80 Prozent aller Mütter wissen, dass das Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages ist.**
- **Dreiviertel aller Mütter kümmern sich morgens selbst um das Frühstück, sind aber morgens gestresst durch den allgemeinen Zeitdruck und ihre Kinder. Nur 12 Prozent aller Kinder sind selbst für die Zubereitung des Frühstücks zuständig.**
- **80 Prozent der Kinder frühstücken jeden Tag zu Hause.**
- **Kinder bestimmen ganz klar selber, was sie zum Frühstück essen möchten.**
- **Cerealien stehen erst an vierter Stelle, wenn danach gefragt wird, was eigentlich Vollkorn enthält.**