



## Presseinformation

### **Themenwochen „Fit mit Vollkorn“ bei Kinder- und Jugendärzten Start der Aktion im September 2009**

*Frankfurt am Main, 13. August 2009.* Neues Schuljahr, neue Themenwochen: „Fit mit Vollkorn“ heißt die Devise, wenn Nestlé Cereal Partners, die Stiftung Lesen und die Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e. V. (DGSPJ) ab September auch im Wartezimmer aktiv werden.

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Lesen entstand die neue Broschüre „In Vollkorn steckt viel drin“. Sie enthält zahlreiche Tipps und Anregungen für Eltern und Kinder rund um gesunde Ernährung mit Vollkorn. Dazu kommen Ideen für Bewegungsspiele und spannende Buchtipps.

Die Ernährungsexpertin Dr. Mathilde Kersting vom Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) gibt Eltern Hinweise zur Auswahl von Vollkornprodukten.

Abdruck honorarfrei – Beleg erbeten an:

Heike Balogh  
Publicis Health PR  
Brückenstraße 21  
50667 Köln  
Tel.: 0221/912719-526 / Fax: 0221/912719-726  
E-Mail: [heike.balogh@publicis-health.de](mailto:heike.balogh@publicis-health.de)