



Presseinformation

Themenwochen „Fit mit Vollkorn“ bei Kinder- und Jugendärzten Start der Aktion im September 2009

Frankfurt am Main, 13. August 2009. Neues Schuljahr, neue Themenwochen: „Fit mit Vollkorn“ heißt die Devise, wenn Nestlé Cereal Partners, die Stiftung Lesen und die Deutsche Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e. V. (DGSPJ) ab September auch im Wartezimmer aktiv werden.

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Lesen entstand die neue Broschüre „In Vollkorn steckt viel drin“. Sie enthält zahlreiche Tipps und Anregungen für Eltern und Kinder rund um gesunde Ernährung mit Vollkorn. Dazu kommen Ideen für Bewegungsspiele und spannende Buchtipps.

Die Ernährungsexpertin Dr. Mathilde Kersting vom Forschungsinstitut für Kinderernährung Dortmund (FKE) gibt Eltern Hinweise zur Auswahl von Vollkornprodukten. Die Broschüre und ein Wartezimmerposter können kostenlos über das Aktionsbüro „Fit mit Vollkorn“, Brückenstraße 21, 50667 Köln, telefonisch dienstags bis donnerstags von 16 - 18 Uhr unter der Rufnummer 0221/912719-526 oder unter www.fitmitvollkorn.de bestellt werden.

Abdruck honorarfrei – Beleg erbeten an:

Heike Balogh
Publicis Health PR
Brückenstraße 21
50667 Köln
Tel.: 0221/912719-526 / Fax: 0221/912719-726
E-Mail: heike.balogh@publicis-health.de